



ISTITUTO COMPRENSIVO VILAFRANCA TIRRENA

Codice Scuola **MEIC819005**

Via S. Giuseppe Calasanzio, 17- Tel./Fax 090/334517

C. F. 97105960831

98049 VILAFRANCA TIRRENA (ME)

E -mail [meic819005@istruzione.it](mailto:meic819005@istruzione.it) - [meic819005@pec.istruzione.it](mailto:meic819005@pec.istruzione.it)

Sito web: [www.icvillafrancatirrena.edu.it](http://www.icvillafrancatirrena.edu.it)

Circ. n. 149

AI DOCENTI  
dell'I.C Villafranca Tirrena

AI GENITORI  
dell'I.C Villafranca Tirrena

Al personale ATA  
dell'I.C Villafranca Tirrena

AL DSGA

AGLI ATTI

ALL'ALBO

AL SITO

**OGGETTO: Iniziativa di solidarietà per Telethon: Yoga della Risata “Chi ti fa sorridere ti salva la vita senza saperlo...”**

Con riferimento alle attività previste per l'iniziativa di solidarietà Telethon, la scuola propone una sessione di **Yoga della risata rivolta al personale della scuola e ai genitori**.

Lo Yoga della risata è un'attività divertente e unica che combina la risata incondizionata con la respirazione yogica, non ha controindicazioni e tutti possono partecipare. Quest'esperienza oltre ad apportare un enorme beneficio alla mente, al corpo e al cuore, ci permetterà di aiutare la ricerca scientifica attraverso un'offerta libera da portare in loco che sarà devoluta a Telethon.

**Giorno 2 Dicembre dalle ore 16:15 alle ore 17.15 il personale della scuola (docenti e Ata) si riunirà in palestra indossando un abbigliamento comodo (scarpe da ginnastica e tuta o pantaloni comodi)**

**Giorno 4 Dicembre dalle ore 16:15 alle ore 17:15 i genitori si riuniranno in palestra indossando un abbigliamento comodo (scarpe da ginnastica e tuta o pantaloni comodi).**

**F.to Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Rossana Ingrassia**

firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ex art. 3, comma 2, D.L. 39, 1993